

Teilnahmedauer: In der Regel **12 Monate**
Stundenumfang:

In der Regel **zwei persönliche Beratungseinheiten wöchentlich** an verschiedenen Tagen. Jeweils mindestens 1 Stunde pro erwerbsfähigem Mitglied der Bedarfsgemeinschaft oder mit der gesamten Bedarfsgemeinschaft.

Ort:

Vorrangig **Besuche zuhause** bei der Bedarfsgemeinschaft durch die betreuenden Mitarbeiter/-innen des Club Aktiv.

Wir kommen auch zu Ihnen!



Worum geht's? **Alles, was Ihnen weiterhilft.**

Weil jedes Bedarfsgemeinschaftscoaching auf die jeweiligen Personen und Situationen **individuell zugeschnitten** ist, ist jedes anders. Dennoch gibt es **Themen**, die für die meisten wichtig sind. Wie z.B.:

- Selbsteinschätzung und Selbstbewusstsein
- Selbstmotivation und Kraftquellen
- Selbstfürsorge und Sorge für andere
- Gesundheit, Ernährung, Bewegung
- lebenspraktische Hilfen im Alltag
- Haushaltsplanung und Organisation
- Tagesstruktur und Umgang mit Zeit
- Umgang mit Finanzen/Geld
- Hilfe bei Kontakt und Terminen mit Behörden
- soziale Beziehungen, evtl. Erziehungs- und Paarthemen
- Umgang mit Konflikten, Stress, Belastungen, Krisen
- Beratungsstellen, weitere Hilfs- und Förderangebote
- Perspektiven für Weiterbildung, Ausbildung und Beruf
- Hilfe bei der Suche von Erwerbsmöglichkeiten (Arbeitsmarkt, Stellensuche, Bewerbungen)

Hier geht's weiter mit dem Bedarfsgemeinschaftscoaching!

Bitte wenden Sie sich zunächst an Ihren zuständigen Berater bzw. Ihre zuständige Beraterin beim

Jobcenter Donnersbergkreis

67292 Kirchheimbolanden | Marnheimer Str. 88 |
Tel.: 0 63 52 / 70 38 66



**Gemeinsam stärken,
gemeinsam starten**

Durchgeführt wird die Unterstützungsmaßnahme **Bedarfsgemeinschaftscoaching** von:

Club Aktiv gGmbH

Bereich Arbeit – Bildung – Chancen

67292 Kirchheimbolanden | Gasstr. 15 |

Tel.: 0 63 52 / 6 78 89 06



Mehr zum Club Aktiv und unseren Unterstützungsangeboten auf unserer Internetseite:

www.clubaktiv.de

Club Aktiv 01/2020

Bedarfsgemeinschaftscoaching
zur begleitenden Unterstützung für erwerbslose Menschen und deren Angehörige

Ein Unterstützungsangebot im Auftrag von:
Jobcenter Donnersbergkreis

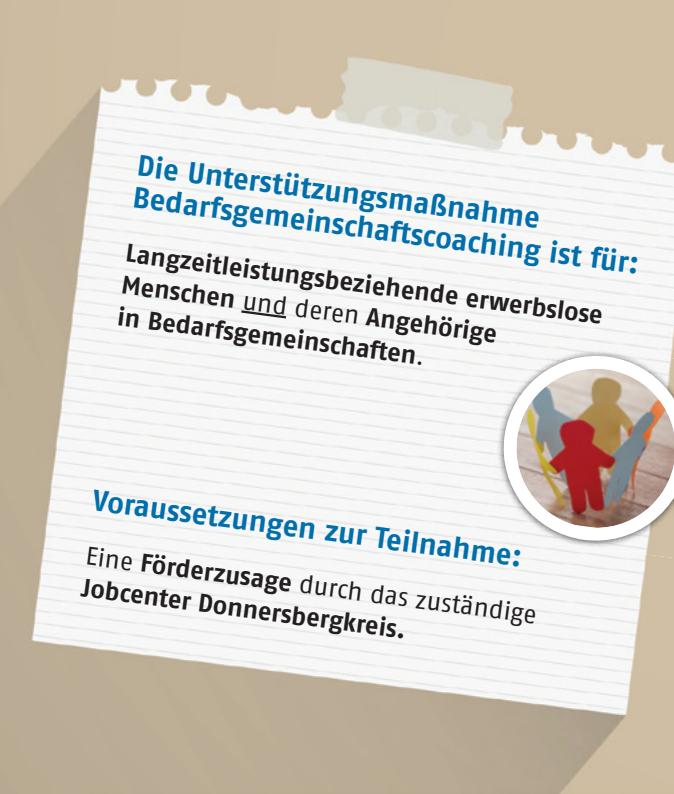


Gerade jetzt: **Gemeinsam geht mehr.**

Wenn Sie über längere Zeit erwerbslos sind, hat das ein Bündel von Auswirkungen auf Ihre Gesamtsituation. Auch auf Partner, Kinder, die ganze **Familie**. Was in diesen Fällen beim Leistungsbezug in der Amtssprache schlicht sachlich „Bedarfsgemeinschaft“ heißt, das ist für Sie viel mehr: nämlich die Menschen, mit denen Sie ihr Leben – auch in **schwierigen Situationen** – teilen und z.B. in Ihrem Zuhause gemeinsam wohnen.

Da ist es nur logisch, dass sich die Situation umso besser meistern lässt, je besser nicht nur der Einzelne, sondern weitere **Mitglieder in dieser persönlichen Gemeinschaft** gestärkt werden können.

Genau an dieser Stelle setzt der Grundgedanke unseres **Bedarfsgemeinschaftscoachings** an. Kompliziertes Wort, aber eine einfache und vor allem sinnvolle Sache. Das Bedarfsgemeinschaftscoaching ist eine Maßnahme, bei der **erwerbslose, langzeitleistungsbeziehende Menschen und ihre zur Bedarfsgemeinschaft gehörenden Angehörigen** gemeinsame Unterstützung durch persönliche Beratung zuhause und weitere Alltagshilfen bekommen.



An Ihrer Seite: **Schritt für Schritt.**

Sie und Ihre Angehörigen werden dabei unterstützt, dass sich Ihre **Gesamtsituation verbessert**. Das Ziel auf weitere Sicht soll sein, dass Sie wieder einen Weg in den Arbeitsmarkt und somit neue Perspektiven finden. Keine Sorge – wir gehen Schritt für Schritt und Ihren Möglichkeiten entsprechend vor.

Über den gesamten Maßnahmzeitraum findet bei wöchentlichen Terminen – meist bei Ihnen zuhause – eine **intensive persönliche Beratung und Begleitung** („Coaching“) statt. Sie und Ihre Angehörigen werden von „**Ihrem** Berater bzw. Beraterin aus dem Club Aktiv Fachteam (Sozialpädagogen/-innen und Pädagogen/-innen) in persönlichen Gesprächen und mit weiteren Angeboten unterstützt.

Zu Beginn (in den ersten 1-3 Monaten) wird gemeinsam für jeden Teilnehmenden eine **Situationsanalyse** erarbeitet. Darauf aufbauend werden mit allen aus Ihrer Bedarfsgemeinschaft umsetzbare **Vorschläge** entwickelt, wer wie am besten weiter beim **Abbau von Hemmnissen** und beim **Erreichen von neuen Perspektiven** unterstützt werden kann.



Mit Ihnen aktiv: **Für neue Perspektiven.**

Persönlich zugewandter, vertrauensvoller und **respektvoller Umgang** sind wesentliche Grundlagen, um Ihnen weiterzuhelfen. Wir wollen das Bedarfsgemeinschaftscoaching in einem **guten Miteinander** und im positiven Klima mit Ihnen gestalten. Damit Sie daraus **Stärkung und neue Motivation** gewinnen – für sich selbst und für Ihre Familie. Dazu nutzen wir je nach Situation u.a. **Einzel-, Paar- und Familiengespräche, Beratung, Begleitung** und bei Bedarf auch weitere Angebote, um neu Erlerntes zu trainieren.

Im Mittelpunkt stehen immer die Bedürfnisse derjenigen, die an dem Bedarfsgemeinschaftscoaching teilnehmen. **Individualität, Selbstbestimmung** und **Hilfe zur Selbsthilfe** sind für uns beim Club Aktiv wichtige Prinzipien.

Der Club Aktiv hat als Selbsthilfeorganisation, Anbieter von Unterstützungsdielen und als **sozialer Träger** von integrativen Maßnahmen seit rund 50 Jahren viel Erfahrung. **Wir setzen uns für Sie ein.** Und je mehr Sie mit Hilfe unserer Unterstützung wieder selbst aktiv werden, desto mehr haben Sie davon.